# 職場のメンタルヘルス対策セミナー

参加費無料
定員50名
（先着順）

中小企業の経営者・管理職・人事労務担当者の方を主な対象とした「職場のメンタルヘルス対策セミナー」を開催します。

**メンタルヘルス対策に取り組んでいるもののうまくいかない…。そんな担当者の悩みを解決すべく、メンタルヘルス対策をより効果的にするためのポイントをご紹介！**　職場環境の改善の進め方や、不調を抱える社員をどのように支援すればよいか など現場で活かせる情報を提供します。この機会にメンタルヘルス対策を見直してみませんか。

**◆日時**　２０２６年 **１１月１６日（月）**
**13:30～16:00（受付 13:00～）**

**◆会場**　**刈谷市中央生涯学習センター 405･406研修室**
刈谷市総合文化センター内（刈谷市若松町2-104）
JR 刈谷駅・名鉄刈谷駅 南口よりウイングデッキ直結 徒歩３分

**◆内容**　講義とグループワークで学ぶ
**「従業員の不調への対応と円滑な職場復帰支援の進め方」**
- **セルフケア・ラインケアのポイント、具体例**
- **メンタルヘルス対策を活用した職場環境改善**
- **休職中から職場復帰へのメンタルヘルス対応**

**◆定員**　**50名（申込先着順）**

**◆締切**　**2026年11月13日（金）17:00必着**
（申込期日前でも、定員になり次第、締め切らせていただきます。）

**講師 ： 山本　祐子 氏**
**社会保険労務士法人こころ労務応援センター　特定社会保険労務士**

愛知県における職場のメンタルヘルス対策企業等アドバイザー、愛知産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員、介護労働安定センター愛知支部、雇用管理コンサルタント、ヘルスカウンセラーなどを歴任し、企業・医療機関・福祉施設等において、メンタルヘルス対策、ハラスメント防止、労務管理に関する研修・相談支援を多数実施。
社会保険労務士法人こころ労務応援センター、行政書士こころ法務サポート、株式会社志を運営し、外国人材の活用・定着支援にも取り組んでいる。

## 受講申込

**11月13日(金) 17時** までに、**二次元コード もしくは**、裏面の参加申込書に必要事項をご記入のうえ、**ＦＡＸにてお申込み**ください。

**【申込み・問合せ先】**
愛知県西三河県民事務所 産業労働課
〒444-8551　岡崎市明大寺本町1-4　電話　0564-27-2720　FAX　0564-23-4653

お申込みは
こちらから

**主催：愛知県　　共催：刈谷市・刈谷商工会議所**

## 会場案内

出典：刈谷市総合文化センターホームページ

**会　　場：刈谷市中央生涯学習センター　405・406研修室**
（刈谷市若松町2-104）**刈谷市総合文化センター 内**

**アクセス：JR刈谷駅・名鉄刈谷駅南口よりウイングデッキ直結 徒歩３分**

【ご注意】
・駐車場に限りがございますので、公共交通機関のご利用又は乗り合わせにご協力ください。
・車でお越しの方は、隣接するセンター駐車場をご利用ください。（施設利用者は入庫から４時間まで無料）

---------- 切り取らずにこのまま送信してください ----------

## 職場のメンタルヘルス対策セミナー【2026年11月16日（月）】参加申込書

（受講票は発行しませんので、直接会場へお越しください。
申込時に定員を超え、ご参加いただけない場合のみご連絡します。）

愛知県西三河県民事務所 産業労働課 産業労働・山村振興G 宛　　（FAX **0564-23-4653**）

| | | | |
|---|---|---|---|
| 事業所名 | | 電話番号 | （　　）　　－ |
| | | ＦＡＸ | （　　）　　－ |
| 所在地 | 〒　　－ | | |
| E-mail | | | |
| 受講者氏名 | | 所属部署<br>役職名 | |
| 受講者氏名 | | 所属部署<br>役職名 | |
| 当セミナーの開催をどこで知りましたか。 | □愛知県ホームページ　□愛知県からのご案内メール　□市町村の広報誌　□商工会議所・商工会の会報等<br>□市町村役場　□労働基準監督署　□労働基準協会　□その他（　　） | | |

※ ご記入いただいた個人情報は、当セミナーの運営管理及び県主催のセミナー等のご案内以外の目的には使用しません。